



Piano di emergenza familiare

Compila questo piano insieme alla tua famiglia e tienilo a portata di mano (frigorifero, zaino di emergenza). Rivedilo ogni 6 mesi.

1. Contatti di emergenza

CONTATTO	NOME / RIFERIMENTO	TELEFONO
Numero unico di emergenza	Servizio pubblico (nazionale)	112
Protezione Civile locale		
Medico / Medico di famiglia		
Vicino di fiducia		
Parente fuori regione		

Il parente fuori regione è fondamentale: quando le reti locali sono sovraccariche o fuori uso, spesso è più facile raggiungere qualcuno che abita più lontano.

2. Membri della famiglia

NOME	NOME
DATA DI NASCITA	DATA DI NASCITA
GRUPPO SANGUIGNO	GRUPPO SANGUIGNO
ALLERGIE / FARMACI	ALLERGIE / FARMACI
ESIGENZE PARTICOLARI	ESIGENZE PARTICOLARI
NOME	NOME
DATA DI NASCITA	DATA DI NASCITA
GRUPPO SANGUIGNO	GRUPPO SANGUIGNO
ALLERGIE / FARMACI	ALLERGIE / FARMACI
ESIGENZE PARTICOLARI	ESIGENZE PARTICOLARI

3. Punto di ritrovo

PUNTO DI RITROVO VICINO A CASA (ES. ANGOLO DELLA STRADA, PIAZZA, INGRESSO DEL VICINO)

PUNTO DI RITROVO ALTERNATIVO FUORI DAL QUARTIERE (SE IL PRIMO NON È RAGGIUNGIBILE)

È utile averne due: uno vicino, per ritrovarvi in fretta, e uno fuori dal quartiere, nel caso in cui la zona sia isolata o non sicura.

4. Piano di comunicazione

In un'emergenza le reti locali (telefonata e dati) nei primi minuti sono di solito sovraccaricate o fuori uso. Stabilite **un contatto fuori regione** come punto di riferimento centrale: invece di chiamarvi a vicenda, ogni membro della famiglia chiama questa persona o le invia un messaggio, e lei raccoglie tutte le informazioni.

CONTATTO CENTRALE FUORI REGIONE — NOME E TELEFONO

5. Vie di fuga e rifugi

VIA DI FUGA DALL'ABITAZIONE N. 1

VIA DI FUGA DALL'ABITAZIONE N. 2 (ALTERNATIVA)

RIFUGIO / PUNTO DI RACCOLTA SICURO DEL COMUNE (ES. PALESTRA, SCUOLA)

6. Interruzioni delle utenze

Annota dove si trovano i rubinetti di intercettazione. In caso di perdita, allagamento o pericolo elettrico, chiudere in tempo evita danni maggiori.

RUBINETTO PRINCIPALE DEL GAS — POSIZIONE

RUBINETTO PRINCIPALE DELL'ACQUA — POSIZIONE

QUADRO ELETTRICO (INTERRUTTORE GENERALE) — POSIZIONE

NOTE (ATTREZZI NECESSARI, SENSO DI ROTAZIONE...)

7. Zaino di emergenza (Grab Bag) — dove si trova?

POSIZIONE DELLO ZAINO (ES. ARMADIO DELL'INGRESSO, BAGAGLIAIO DELL'AUTO)

Controllo rapido del contenuto

- Acqua e metodo per potabilizzarla
- Torcia con batterie di ricambio
- Radio (a batterie o a manovella)
- Kit di primo soccorso
- Copia dei documenti importanti
- Contanti (banconote di piccolo taglio)
- Caricabatterie / power bank per il cellulare

Non hai ancora un piano personale?

Crea in 5 minuti un piano su misura in base a nucleo familiare, regione e numero di persone.

pianorifugio.it/pianificatore