



Inventario del kit di emergenza

Verifica ciò che hai e ciò che ti manca. Spunta la casella quando ce l'hai e annota quantità, scadenza e luogo di conservazione. Rivedi ogni 6 mesi.

| ✓ | ARTICOLO | QUANTITÀ | SCADENZA / CONTROLLO | LUOGO DI CONSERVAZIONE |
|---|----------|----------|----------------------|------------------------|
|---|----------|----------|----------------------|------------------------|

1. Acqua

- Acqua potabile: **3 litri a persona al giorno** (almeno 72 ore)
- Tanche o bottiglie per la scorta
- Pastiglie potabilizzanti / cloro adatto a rendere l'acqua potabile
- Filtro per l'acqua portatile (es. LifeStraw)
- Borraccia con filtro per le emergenze

2. Alimentazione

- Conserve (legumi, pesce, verdure) — pronte al consumo
- Alimenti ad alto contenuto energetico (frutta secca, barrette, cioccolato)
- Apriscatole manuale
- Razioni di emergenza a lunga conservazione (es. NRG-5)

3. Energia e illuminazione

- Torcia (almeno una a persona)
- Batterie di ricambio nei formati che usi
- Power bank carico per il cellulare
- Candele e accendino o fiammiferi in un sacchetto impermeabile
- Torcia a manovella con pannello solare
- Confezione di batterie AA

4. Comunicazione

- Radio a batterie o a manovella per ascoltare gli avvisi ufficiali
- Elenco dei numeri di telefono importanti **su carta** (famiglia, emergenza 112)
- Fischietto per farsi notare
- Radio di emergenza a energia solare/manovella

5. Kit di primo soccorso e farmaci

- Kit di primo soccorso di base (bende, garze, cerotti, antisettico, forbici)
- Farmaci abituali di ogni membro della famiglia (con riserva)
- Mascherine e guanti
- Kit di primo soccorso certificato

6. Calore e riparo

- Coperte di sopravvivenza (teli termici)
- Abbigliamento caldo e un cambio per persona
- Sacco a pelo o coperta spessa
- Set di coperte termiche di emergenza

7. Documenti e denaro

- Copie di carta d'identità, passaporto e assicurazioni in un **sacchetto impermeabile**
- Copia dei libretti vaccinali e delle ricette mediche
- Contanti in **banconote di piccolo taglio** (i bancomat potrebbero non funzionare)

8. Igiene

- Carta igienica e fazzoletti
- Gel disinfettante per le mani
- Sacchi della spazzatura resistenti
- Prodotti per l'igiene personale (sapone, assorbenti, pannolini se necessario)

Calcola con precisione di quanto hai bisogno

Il pianificatore ti dice cosa e quanto comprare — in base al numero di persone e ai giorni.

pianorifugio.it/pianificatore

Le quantità indicate in questo elenco sono solo a titolo indicativo. Per sapere con precisione cosa e quanto ti serve in base al numero di persone e ai giorni, usa il pianificatore su pianorifugio.it.